



NOINTOT JUDO

Une saison 2008/2009 EXCEPTIONNELLE

Un premier podium au niveau interregional minime avec la 2^e place d'éloïse Grammare, trois qualifiées à ce même niveau avec en plus Burel coralie et Dumesnil cloé, des podiums et des titres en tournoi national (Laval, Rennes, Evreux, St Lo) ; deux nouvelles ceintures noires 1^{er} dan avec Dumesnil Camille et Herrero Florent tout juste 16 ans, des podiums avec nos benjamines au niveau départementales et régionales (guyot angélique, Sautreuil cloé, Picault alice). Des juniors et adultes qui pour le plaisir s'orientent vers le 2^e dan voire le 3^e dan. Des petits qui remportent le tournoi de Valmont et Fécamp.

Le club grandit évolue à tous les niveaux. Signe de sa bonne santé : Il n'y a jamais eu autant de ceintures marron et noires au cours adulte. Enfin pour couronner le tout et surtout montrer l'exemple, un 4^e dan depuis le 14 juin au club obtenu par son professeur.

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS : 2009/2010

Lundi 17h00-18h00

PREPOUSSINS (2003-2002)
POUSSINS 1^{ère} année Débutants (2001)

Lundi 18h00 à 19h30

POUSSINS 1^{ère} année confirmé (2001)
POUSSINS 2^{ème} année (2000)
BENJAMINS- MINIMES 1^{ère} année (1999-1998-1997)

Lundi 19h30-21h00

MINIMES 2^E ANNEE-CADETS ET PLUS (1996 ET -)

Mercredi 15h00-15h45

JUDO EVEIL (2004-2005)

Mercredi 16h00-17h00

PREPOUSSINS (2002-2003)

Mercredi 17h00-18h00

POUSSINS (2000-2001)

Mercredi 18h00-19h30

BENJAMINS- MINIMES (1999-1998-1997-1996)

Mercredi 19h30-21h00

CADETS ET PLUS (1995 ET -)

