



# NOINTOT JUDO

Une saison 2008/2009 EXCEPTIONNELLE

Un premier podium au niveau interregional minime avec la 2<sup>e</sup> place d'éloïse Grammare, trois qualifiées à ce même niveau avec en plus Burel coralie et Dumesnil cloé, des podiums et des titres en tournoi national (Laval, Rennes, Evreux, St Lo) ; deux nouvelles ceintures noires 1<sup>er</sup> dan avec Dumesnil Camille et Herrero Florent tout juste 16 ans, des podiums avec nos benjamines au niveau départementales et régionales ( guyot angélique, Sautreuil cloé, Picault alicé). Des juniors et adultes qui pour le plaisir s'orientent vers le 2<sup>e</sup> dan voire le 3<sup>e</sup> dan. Des petits qui remportent le tournoi de Valmont et Fécamp.

Le club grandit évolue à tous les niveaux. Signe de sa bonne santé : Il n'y a jamais eu autant de ceintures marron et noires au cours adulte. Enfin pour couronner le tout et surtout montrer l'exemple, un 4<sup>e</sup> dan depuis le 14 juin au club obtenu par son professeur.

## **HORAIRES DES ENTRAINEMENTS : 2009/2010**

### **Lundi 17h00-18h00**

PREPOUSSINS (2003-2002)

POUSSINS 1<sup>ère</sup> année Débutants (2001)

### **Lundi 18h00 à 19h30**

POUSSINS 1<sup>ère</sup> année confirmé (2001)

POUSSINS 2<sup>ème</sup> année (2000)

BENJAMINS- MINIMES 1<sup>ère</sup> année (1999-1998-1997)

### **Lundi 19h30-21h00**

MINIMES 2<sup>E</sup> ANNEE-CADETS ET PLUS (1996 ET -)

### **Mercredi 15h00-15h45**

JUDO EVEIL (2004-2005)

### **Mercredi 16h00-17h00**

PREPOUSSINS (2002-2003)

### **Mercredi 17h00-18h00**

POUSSINS (2000-2001 )

### **Mercredi 18h00-19h30**

BENJAMINS- MINIMES (1999-1998-1997-1996)

### **Mercredi 19h30-21h00**

CADETS ET PLUS (1995 ET -)

