



nointot.judo.free.fr
 adresse : nointot.judo@free.fr
 06 22 11 79 56

Lundi 17h00-18h00

PREPOUSSINS (2002-2003)
 POUSSINS 1^{ère} année Débutants (2001)

Lundi 18h00 à 19h30

POUSSINS 1^{ère} année confirmé (2001) POUSSINS
 2^{ème} année (2000)
 BENJAMINS- MINIMES 1^{ère} année (1999-1998-
 1997)

Lundi 19h30-21h00

MINIMES 2^E ANNEE-CADETS ET PLUS (1996 ET -)

Mercredi 15h00-15h45

JUDO EVEIL (2005-2004)

Mercredi 16h00-17h00

PREPOUSSINS (2002-2003)

Mercredi 17h00-18h00

POUSSINS (2000-2001)

Mercredi 18h00-19h30

BENJAMINS- MINIMES (1999-1998-1997-1996)

Mercredi 19h30-21h00

CADETS ET PLUS (1995 ET -)



Après un retour hors des tatamis fin août, acro branches et télé ski nautique, la reprise judo est lancée avec en point de mire le nouveau dojo.

Pour répondre à nombre de questions : Le judo à Nointot c'est à partir de 4 ans (2005) pour tous les âges, on peut essayer et des kimonos sont prêtés au début.

Début octobre les sorties en tournois pour les plus expérimentés commencent, la ceinture noire pour beaucoup reste l'objectif, qui sera la 10^e du club ; réponse bientôt j'espère.